

感情コントロール

次回予告

- 体癖論
 - 体の作りや運動の特性からその人物の性質に迫る
- 感情の起伏の中心
 - 毀誉褒貶
 - 好き嫌い
 - 利害損得
 - 勝ち負け
 - 愛憎
 - 恋愛
- 人間関係の円滑化
 - 組織づくり
 - 営業
 - 親子関係

午後の部

- 目線
 - エネルギーの衝突
 - なぜ争いが生まれるのか
- 礼儀の重要性
 - 自分を保つ
 - エネルギーのリセット
- 人生の課題集
 - ネガティブな感情を監視する
 - 嫌いなやつ
 - 嫌な出来事
 - なぜ? 深堀り
 - どんな時に? ワンネス
 - その考えは誰が作ったんだ?
- 感情とは
 - Energy Motion
 - Emotion
 - 動き方
 - エネルギーが動いているということ
 - ニュートラル→ポジティブ
 - ニュートラル→ネガティブ
 - ポジティブ→ネガティブ
 - ネガティブ→ポジティブ
 - 人に好かれる極意
 - 感情を満たす
 - サプライズのやり方
 - わざとマイナスに振って、プラスに持っていく
 - 予想を裏切ってプラスに持っていく
 - 力学的エネルギーの法則
 - $E=K+U$
 - K: 運動エネルギー
 - U: 位置エネルギー
 - 愛のエネルギー
 - 人を動かす
 - 浸透する

午前の部

- アイスブレイク
 - 自己紹介
 - ハッピーシェア
 - 目標設定
- 次元のルール
 - 次元とは、自由に動ける座標の数
 - 1つ高い次元を手に入れば問題はあっけなく解消する
- 動作を使った感情操作
 - シャドーボクシング
- 呼吸を使った感情操作
 - 観察
 - 心
 - 体
 - キャッチする訓練
 - 歩く
 - ニュートラルを作る
 - 思考が働く
 - 波乗りができる
 - ストライクの練習
 - リリースの仕方
 - リカバリーの仕方
 - どこで感情が動くか
 - どんな感情が湧き上がってくるか
- 内臓マッサージ
- 感情を物理で理解する
 - 温度
 - 絶対零度 -273°C
 - ネガティブ
 - 上限なし
 - ポジティブ
 - 光の速度