

ヒーリングメソッド理論と実践 呼吸がもたらす身体への影響力

午前の部

- アイスブレイク
 - ルール説明
 - ハッピーシェア
- 感謝力
 - 仁と礼
 - 感謝の力は浸透する
 - 感謝の力は人を動かす
 - 感謝バリア
- チャクラ
 - ツボ（エネルギースポット）
 - 7個あると言われている
 - 活性化させることでエネルギーの流れが良くなる
- 力学的エネルギーの法則
 - $E=K+U$
 - 運動エネルギー
 - 位置エネルギー
- 人間の構造
 - 肉体 五感
 - エーテル体 気
 - アストラル体 心・感情
 - メンタル体 意思
 - 振動数 温度 感情

午後の部

- 潜在意識の使い方
 - コギト・エルゴ・スム
 - デカルト
 - プラグマティズム（道具主義）
 - 我思う故に我あり
 - ポジティブトレーニング・ネガティブトレーニング
 - イメージに反応する
 - 潜在意識の特徴
 - 繰り返されたものを重要だと判断する
 - 自動操縦 命令が通れば意識しなくてよい
 - ボンサオ ワーク
- 呼吸法
 - 神の視点
 - 感情コントロール
 - どの段階で感情が動くか？
 - リリース
 - 部位 呼吸を通す
 - チャクラ
- ヒーリングの基礎
 - 手当て
 - 自分接待
 - まず自分を癒やす
 - レイキの言葉
 - 今日だけは怒るな、心配すな、感謝して、業をはげめ、人に親切に
 - 表情 型を作る 楽しむ
 - 声
 - 身振り手振り
- 遠隔ヒーリング
 - 握手
 - ハグ
 - イメージの手を使う
 - 両手を広げる
 - ストッピング
 - イメージング
 - 方法
 - 人型
 - 自分の身体